

Proposta progettuale affidamento area verde attrezzata comunale in località “Binza ‘e Cresia”

Avviso pubblico - Procedura aperta per la presentazione di progetti di riqualificazione e valorizzazione dell'area verde attrezzata comunale in località “binza e' Cresia” attraverso la concessione ad associazioni

*(Prov. Giunta Comunale n° 7 del 25-01-2018);
(Determ. Area Tecnica Comunale n° 116 del 07-02-2018).*



Soggetto proponente
Associazione Sportiva Dilettantistica
“Unione Ciclistica Orosei”
Piazza del Mercato n°1, 08028 Orosei (Nu)

Premessa

Con la presente relazione tecnica si vuol dare ampia descrizione alla proposta progettuale, relativa all'affidamento dell'area verde attrezzata comunale in località "Binza e' Cresia" per la riqualificazione e valorizzazione, attraverso la concessione pluriennale ad associazioni sportive dilettantistiche.

Nella presente relazione verranno descritte tutte le opere, i manufatti fissi ed amovibili che il suddetto soggetto proponente intende realizzare nell'arco pluriennale nell'area in affidamento.

Inoltre verranno descritti i criteri per l'attribuzione del punteggio propedeutici alla valutazione finale della proposta, così come descritto nel capitolato tecnico allegato al bando comunale.

-----Introduzione-----

Cenni storici - L'Associazione Sportiva Dilettantistica "**Unione Ciclistica Orosei**" d'ora in appresso denominata **Uc Orosei**, sorge dalla fusione nel 1994 tra l'associazione ciclistica "*Amici del pedale Orosei*" e "*Team Mtb Orosei*".

Lo scopo di tale associazione era ed è tutt'oggi di praticare e incrementare lo sport ciclistico promuovendo la pratica sportiva in ogni sua forma, sia agonistica, sia turistica, che ludico-dilettantistica.

Negli anni novanta si praticava tale disciplina, accompagnando i ragazzi iscritti con le automobili dei rispettivi genitori lungo il reticolo viario locale (al periodo le strade erano meno trafficate dal flusso veicolare, rispetto ai tempi odierni); infatti gli allenamenti si eseguivano percorrendo chilometri su chilometri per poter garantire la necessaria preparazione atletico-sportiva per partecipare alle gare ciclistiche del periodo.

Col passare degli anni però, tale pratica è andata in esaurimento, dovuta al fatto che ai soci iscritti ed ai rispettivi genitori, veniva sempre più difficile accompagnare i propri figli nella modalità di allenamento sopra descritta, sia per mancanza di tempo da parte degli accompagnatori, sia per pericolosità sopraggiunta per l'incremento del traffico automobilistico sulle strade asfaltate.

Dopo un periodo di inattività totale, dovuto ai problemi sopra esposti, si è avviato a tale difficoltà con la rimodulazione della pratica ciclistica, passando dall'ambito stradale, all'ambito in fuoristrada, ovvero è iniziata la pratica del mountain biking, in ogni sua sfaccettatura (agonistico, turistico e ludico-dilettantistico). Tant'è vero che alla fine degli anni 2000 si è dato corso alla partecipazione a gare ciclistiche in fuoristrada indette dalla **Federazione Ciclistica Italiana** in ambito regionale; tale azione ha generato negli atleti iscritti l'acquisizione della giusta tecnica e della esperienza necessaria per poter organizzare e svolgere gare (sempre sotto l'egida della F.C.I.) nel territorio comunale di Orosei. Infatti dal 2009 fino al 2015 (ininterrottamente per 7 edizioni) si è svolto il "**Memorial Manuel Contu**", gara introdotta nel prestigioso campionato regionale in fuoristrada, inserita nella disciplina del "*Cross-Country*", ricevendo numerosi attestati di merito dagli atleti partecipanti sia regionali, nazionali ed esteri.

Tale disciplina ha generato nell'associazione, giocoforza un "buco" generazionale degli iscritti, poichè gli atleti locali partecipanti a tali gare regionali, hanno abbandonato la pratica agonistica per sopraggiunti limiti di età, senza aver avuto la possibilità di "coltivare" il settore giovanile per dar continuità alla vita sociale del soggetto proponente.

Pertanto si è deciso nel 2016/2017 di formare bambini e ragazzi per poter riprendere la "vita" agonistica del sodalizio, e con l'ausilio del Coni, per mezzo del progetto di promozione sportiva giovanile, denominato "**Coni ragazzi**", si è fatta richiesta di poter ottenere in forma temporanea, in uso l'area in località "Binza e' Cresia"; richiesta poi regolarmente autorizzata con Delibera Comunale n°5 del 20-01-2017.

Azione che ha generato nell'anno 2017 così un movimento ludico-sportivo di ben 31 nuove iscrizioni di ragazzini e di ben 25 iscrizioni già nell'anno 2018, che praticano attività di "promozione giovanile", attività primaria necessaria per impartire le basi per proseguire con l'attività sportiva agonistica vera e propria negli anni seguenti. (*vedasi l'elenco degli iscritti dell'anno 2017*).

-----Elenco iscritti anno 2017-----

Elenco iscritti dell'Uc Orosei anno 2017 presso il casellario tesserati della Federazione Ciclistica Italiana

Società **1820051 - A.S.D. UNIONE CICLISTICA OROSEI**
Stagione **2017**

Elenco atleti

Codice	Categoria	Cognome e nome	Data di nascita	Validato	Foto
A072459	ELITE SPORT	DELUSSU GABRIELE	14/11/1997	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
928192M	MASTER 2	FRAU ALESSANDRO	25/02/1979	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A116542	MASTER 2	DESSENA RENATO	13/11/1980	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
962674H	MASTER 3	MASALA ANDREA	15/10/1976	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
992971J	MASTER 3	LODDO JOSE	27/02/1973	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
962547S	MASTER 4	CONTU SANDRO	11/12/1969	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A070988	MASTER 4	CANU GIANFRANCO	29/08/1971	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A116536	MASTER 4	DELUSSU GIACOMO	03/04/1968	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A116548	MASTER 5	DELUSSU MICHELE	24/05/1963	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
711759J	MASTER 6	LOI EFISIO	07/04/1959	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119340	MASTER WOMEN 1	CARRABS GEMMA	12/02/1979	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A121040	CICLOTURISTA	ATZORI MICHELE	24/08/1968	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A129810	CICLOTURISTA	LEONE ROBERTO	14/04/1971	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119342	PROMOZIONE GIOVANILE	FARRIS ALESSANDRO	15/02/2004	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119345	PROMOZIONE GIOVANILE	FARRIS SALVATORE	30/04/2007	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119642	PROMOZIONE GIOVANILE	DESSENA EMANUELE	07/08/2010	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119646	PROMOZIONE GIOVANILE	CONTU SAMUEL	12/05/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119647	PROMOZIONE GIOVANILE	CONTU CRISTIAN	20/10/2006	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119649	PROMOZIONE GIOVANILE	DELUSSU CRISTIAN	04/08/2003	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119650	PROMOZIONE GIOVANILE	SABA LUIGI	20/07/2009	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

1 2 3

Società **1820051 - A.S.D. UNIONE CICLISTICA OROSEI**
Stagione **2017**

Elenco atleti

Codice	Categoria	Cognome e nome	Data di nascita	Validato	Foto
A119651	PROMOZIONE GIOVANILE	SABA MAURO	05/08/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119652	PROMOZIONE GIOVANILE	MONNI MANUEL	26/12/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119654	PROMOZIONE GIOVANILE	DELUSSU SIMONE	09/03/2004	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119655	PROMOZIONE GIOVANILE	DELUSSU FRANCESCO	24/10/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119657	PROMOZIONE GIOVANILE	MULA GIORDANO	28/11/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119658	PROMOZIONE GIOVANILE	CHISU GIACOMO	18/11/2004	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119659	PROMOZIONE GIOVANILE	ROSU TOMMASO	28/11/2006	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119755	PROMOZIONE GIOVANILE	PATTERI ANDREA SANTINO	20/01/2004	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A119757	PROMOZIONE GIOVANILE	PATTERI LUIGI	06/03/2010	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A120377	PROMOZIONE GIOVANILE	ZOLA SAMUEL	27/05/2006	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A121603	PROMOZIONE GIOVANILE	SAPORITU DAVIDE	28/11/2004	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A121611	PROMOZIONE GIOVANILE	UNIDA RUBEN	20/01/2009	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A121613	PROMOZIONE GIOVANILE	MURREDDU FABIANO	30/09/2008	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A121616	PROMOZIONE GIOVANILE	LEONE JACOPO ANTONIO	18/05/2009	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A122741	PROMOZIONE GIOVANILE	URGU EMANUELE SALVATORE	21/03/2003	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A122742	PROMOZIONE GIOVANILE	URGU DAVIDE	31/10/2006	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A123402	PROMOZIONE GIOVANILE	MUSIO LUCA	06/10/2003	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A125176	PROMOZIONE GIOVANILE	CALVISI ANDREA	05/01/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A125177	PROMOZIONE GIOVANILE	SANNAI ENZO	14/07/2011	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A125178	PROMOZIONE GIOVANILE	VARDEU NICOLO	01/08/2007	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

1 2 3

Società **1820051 - A.S.D. UNIONE CICLISTICA OROSEI**
Stagione **2017**

Elenco atleti

Codice	Categoria	Cognome e nome	Data di nascita	Validato	Foto
A129812	PROMOZIONE GIOVANILE	BATTACONE GIOVANNI BATTISTA	21/01/2007	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A130432	PROMOZIONE GIOVANILE	DESSENA LORENZO	06/09/2009	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A130685	PROMOZIONE GIOVANILE	FRAU LORENZO	28/09/2005	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
A131082	PROMOZIONE GIOVANILE	CHERCHI ROBERTO	26/02/2008	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

1 2 3

Proposta progettuale

-----Stato attuale dei luoghi-----

Descrizione area - L'area verde attrezzata in località "Binza 'e Cresia" è posta in posizione periferica rispetto al centro abitato di Orosei, ma al contempo è ubicata in una posizione vantaggiosa per poter garantire la fruizione da parte dei ragazzi che ne vogliono usufruire, senza dover essere accompagnati in automobile da parte dei genitori. La sua orografia è in leggera pendenza da ovest verso est, ed ha i confini perfettamente identificati in quanto sono fisicamente materializzati con recinzione metallica lungo la via "Mascagni" (che la cinge), e lungo il perimetro dell'area pertinenziale dell'asilo nido comunale; gli altri lati sono definiti per mezzo di staccionata realizzata in pali in legno, con doppia corda posta da palo a palo e messa a dimora di arbusti tipici della macchia mediterranea, tipo rosmarino, intervallati dalla piantumazione di alberi d'alto fusto tipici locali.



All'interno dell'area non vi è nessun manufatto fisso, ma soltanto qualche "salto", "parabola" realizzata



dal movimento di terra del posto stesso ed alcune "passerelle in legno" amovibili realizzate dal soggetto proponente.

Tutte queste opere sono state realizzate previa autorizzazione relativa alla Delibera Comunale prima citata, per poter accedere nell'anno 2017 al bando del Coni, precedentemente descritto; non solo, ma anche la piantumazione e la messa a dimora delle piante prima descritte, nonché tutta la pulizia dell'area. Infatti il periodo antecedente alla Delibera Comunale, l'area in questione era adibita a discarica abusiva da parte di quei cittadini a dir poco irrispettosi dell'ambiente che li circondava, inoltre era noto anche come ritrovo diurno e notturno da parte di adolescenti poco raccomandati, noti anche alle forze dell'ordine.

-----Interventi da realizzare-----

L'Uc Orosei intende realizzare sull'area attrezzata un modesto "Bike park" completo di tutte le attrezzature, spazi tecnici e manufatti inerenti la disciplina della mountainbike. Le opere da realizzare saranno interventi modesti sulla suddetta area che qui di seguito verranno descritti:

- 1) Realizzazione di un manufatto amovibile in legno adibito a spogliatoio, deposito parco bici, servizi igienici - Si intende realizzare un prefabbricato amovibile in legno di modesta entità (intorno ai 30/40mq lordi ca) con all'interno spazi/ambienti destinati a spogliatoi per poter dar la possibilità ai bambini/ragazzi iscritti alla scuola di mtb dell'Uc Orosei, di potersi cambiare gli indumenti e tenere al caldo (nel periodo invernale) gli zainetti e borse contenenti gli effetti personali; un ambiente destinato a deposito bici/mtb per dar la possibilità ai genitori di quei bambini/ragazzi che abitano in agro ed attualmente lasciano le rispettive biciclette nelle vicine abitazioni per gentile concessione di alcuni amici; spazio fondamentale è quello destinato a servizi igienici, per dar la possibilità ai fruitori del bike park di poter espletare i bisogni fisiologici in spazi adeguati.



2) Realizzazione di un "Pump Track" - Il termine è inglese e fa riferimento ad un tracciato o al percorso su



un terreno composto da dossi, compressioni e paraboliche ("track") mentre "pump" esprime l'azione svolta dal praticante che, guidando una mountain bike, trasferisce il proprio baricentro corporeo in avanti o indietro come se stesse "pompando". Molto diverso dalle pur faticose scalate di montagna, il Pump Track non richiede alcuna pedalata ma spiccate abilità di tipo tecnico, di controllo del mezzo e del proprio corpo in tutte le fasi della pratica. Allo stesso tempo va a esercitare un'azione importante sui più importanti distretti muscolari e sul sistema cardio-vascolare con un elevato impegno aerobico.

3) Realizzazione di manufatti per abilità tecniche ciclistiche - Altro intervento è quella di destinare una zona idonea per la realizzazione di manufatti per esercitare le abilità tecniche in bicicletta, tipo discese tecniche, avallamenti, passaggi su tubi, "rock garden" e passerelle in legno. Tutti manufatti che verranno realizzati solo con la movimentazione del terreno del sito, con la realizzazione di passaggi con delle passerelle amovibili in legno; realizzazione di una parte di selciato in pietra locali (rock garden) poste in posizione irregolare per la conduzione della bici in situazioni estreme particolari.



4) Apposizione di manufatti prefabbricati per attività ludiche - Nella parte residua ed all'interno di tutto il "Bike park" verranno predisposti attrezzi adatti all'attività ludica per chi volesse portare i propri bambini a passare qualche ora all'aria aperta, ed in spensieratezza nei giorni ed orari dove non si svolgono lezioni didattiche di mobilità ciclistica. Inoltre verranno predisposte in vari parti del "Bike park" panchine realizzate in marmo locale con spazi adibiti ad aiuole e fioriere.



Descrizione dettagliata delle proposte

Servizi di intrattenimento - Nell'area verde attrezzata in località "Binza 'e Cresia" verranno proposte le seguenti attività e servizi di intrattenimento:

- 1) in aggiunta ai corsi di insegnamento della mobilità ciclistica a pagamento, tenuti da tecnici federali regolarmente abilitati, verranno inseriti anche corsi gratuiti pomeridiani (della durata di 2h per 2 volte la settimana) di attività sportiva destinati ai bambini/ragazzi tra i 5 e 13 anni, appartenenti a famiglie meno agiate che risiedono nel Comune di Orosei. Tale attività è indetta dal Coni, denominata "Coni Ragazzi" il quale mira ad aumentare concretamente il diritto allo sport per tutti ed a fornire un servizio anche sociale alla comunità, costituendo un importante tassello del sistema educativo in aree di disagio sociale ed economico; inoltre, intende supportare le famiglie che, per le difficili condizioni economiche in cui versano, non potrebbero sostenere i costi dell'attività sportiva extrascolastica, promuovendo al contempo uno stile di vita attivo e sano. In questo contesto, lo sport ricopre un ruolo fondamentale, rappresentando uno dei più importanti strumenti educativi e di prevenzione di disagio sociale e psicofisico: lo sport, infatti, favorisce lo sviluppo delle capacità di integrazione e di socializzazione, attraverso il confronto e l'interazione. Gli obiettivi che si intendono raggiungere sono:
 - a) incoraggiare i bambini a svolgere attività fisica facilitando il processo di crescita sana dal punto di vista logico, motorio e relazionale, aiutandoli ad acquisire consapevolezza delle proprie potenzialità e della personalità individuale;
 - b) promuovere l'acquisizione di stili di vita corretti e salutari contrastando l'obesità infantile e le cattive abitudini alimentari;
 - c) promuovere i valori educativi dello sport quali l'integrazione, l'inclusione sociale e la valorizzazione delle differenze;
 - d) supportare le famiglie che per le difficili condizioni economiche in cui versano, non potrebbero sostenere i costi dell'attività sportiva extrascolastica.
 - e) nel progetto saranno previste lezioni dedicate ai bambini/ragazzini disabili, che con l'ausilio di personale qualificato indicato dal centro studi del Coni, verranno affiancati agli altri ragazzi normodotati.

Entità degli investimenti con capitale privato - Nell'area verde attrezzata in località "Binza 'e Cresia" verranno eseguiti lavori e manufatti tutti finanziati con capitali privati, elencati di seguito:

- a) la realizzazione "pump track" sarà costituito con terreno vegetale, trasportato in loco da un deposito di materiale di risulta, ottenuti dagli scavi per la realizzazione di costruzioni edili locali; modellati in base alle direttive normative per la realizzazione di costruzioni simili, con escavatori e mezzi meccanici di ditte locali. La quantità di materiale di risulta di terreno locale, sarà intorno ai 60 mc che quantificata in 2,00€/mc più il trasporto e la lavorazione si aggira intorno ai 1'000€.
- b) la costruzione dei passaggi tecnici in legno, saranno realizzati con le pedane "europallet", assemblate, fissate al terreno e verniciate da artigiani locali. La consistenza di tale quantità è di circa 50 "Europallet" che al costo di 50€/l'una, arriviamo al costo di acquisto pari a 2'500€; a questi si devono aggiungere le maestranze degli artigiani locali, che ipoteticamente possiamo dire di spendere circa 1'000€.
- c) l'acquisto del manufatto in legno adibito a bagni/spogliatoi/magazzino, in prefabbricato in legno, da una ricerca su internet abbiamo rilevato che per le dimensioni descritte nella presente proposta (max 40mq), le ditte che producono tali manufatti li forniscono dati in opera chiavi in mano per circa 15'000€, privi però di impianti tecnologici ed arredamenti.
- d) inoltre, per l'acquisto dei nuovi giochi, panchine in marmo, cestini e fioriere si presume di spendere orientativamente sui 5'000.
- e) per la realizzazione dell'impianto di illuminazione totale dell'area, del sistema di videosorveglianza e per la realizzazione dell'impianto di irrigazione a goccia, si presume di spendere sui 2'500€.

Riassunto quadro economico:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| a) la realizzazione "pump track" | |
| - Acquisto terreno vegetale (60mc) 2,00€/mc | 120€; |
| - Trasporto terreno vegetale (60mc) 25€/viaggio | 100€; |
| - Lavorazione con mezzi meccanici | 800€; |
| | <i>Totale "pump track" 1'020€</i> |

- | | |
|--|---------------------------------|
| b) la costruzione dei passaggi tecnici in legno | |
| - Acquisto "europallet" (50ca) 50€/l'una | 2'500€; |
| - Mano d'opera artigiani per costruzione, fissaggio e verniciature | 1'000€ |
| | <i>Totale passerelle 3'500€</i> |

c) Manufatto in legno adibito a bagni/spogliatoi/magazzino:
 - Acquisto, consegna e montaggio15'000€;
 - Realizzazione e posa in opera degli impianti tecnologici, (elettrico, idrico, fognario)1'500€;
 - Arredamento interno (acquisto sanitari per 2 servizi igienici, spogliatoi)1'000€;
Totale prefabbricato in legno 17'500€

d) arredamenti esterni:
 - Acquisto nuovi giochi 2'500€;
 - Acquisto panchine in marmo, cestini e fioriere 2'500€.
Totale arredamenti 5'000€

e) realizzazione dell'impianto tecnologici dell'area:
 - Impianto di illuminazione con fari a led (8 fari) 150€/l'uno 1'200€;
 - Impianto di videosorveglianza 800€;
 - Impianto di irrigazione a goccia 1'500€.
Totale impianti 2'500€

Totale quadro economico:

Costo "pump track" 1'020€ +
Totale passerelle 3'500€ +
Totale prefabbricato in legno 17'500€ +
Totale arredamenti 5'000€ +
Totale impianti 2'500€ =

Totale proposta 29'520€